

FORMATIONS

Professionnelles ou à titre personnelle

Une formation complète et progressive en 4 étapes : à chaque étape une reconnaissance professionnelle (Certificat professionnel ou diplôme remis en fin de chaque cycle)

Relaxation

Se relaxer, relaxer les autres et s'approprier les techniques du bien-être.

Relaxation psychocorporelle

La lecture de la symbolique personnelle, corporelle et des archétypes pour guider vers une croissance personnelle.

Praticien de la relation d'aide

Accompagner la souffrance, un parcours enrichissant.

Thérapie Psychocorporelle :

Aller du traumatisme à la résilience.

Les spécialisations

Sophrologie :

vers une ouverture de conscience par l'écoute et l'harmonisation du corps et du mental

Manu-relaxation :

(Massage bien-être¹)
Une formation pour se familiariser avec la reconnaissance des langages du corps.

Toucher d'éveil :

Toucher en lien avec la pleine conscience, la méditation, la synchronicité.

¹ *il s'agit de techniques du bien-être et nullement des soins médicaux ou de kinésithérapie.*

Formation de formateur

La gestion d'un groupe, la transmission du savoir être et l'accompagnement des apprentissages : 2 niveaux ;

Formateur animateur

Formateur confirmé

STAGES DECOUVERTES²

Patrick DEMOUY
28 – 29 – 30 mars 2010

Découverte de la manu-relaxation

Vers une mobilisation intuitive

Découvrir la relaxation psychocorporelle

Se détendre et contacter sa sécurité intérieure pour développer la confiance en soi.

Le plaisir de vivre la présence corporelle et d'écouter les sensations du corps.

20 et 21 mars 2010

Initiation à la Sophrologie

Recherche de l'harmonie dans le quotidien par une nouvelle vision de notre monde intérieur.

Pratique simple et efficace.

Agnès Depardieu les 25 et 26 septembre 2010

2 stages pris en compte pour la formation correspondante

STAGES

De l'Océan à Brocéliande

Voyage au cœur de nos 4 éléments

Les 18 19 20 et 21 avril 2010

En Bretagne Nelly CREMEL et Eric CALAIS

Symbolique et croissance de l'être

Cheminer vers sa légende personnelle et se l'approprier. Se connaître par la lecture des chiffres, des archétypes et des lames du tarot.

A Pont à Mousson

27 et 28 mai 2010 Agnès DEPARDIEU

Week-end de méditation

Ouverture à la pleine conscience

Dans les Vosges Les 1^{er} et 2 mai 2010

Agnès DEPARDIEU Monique LEGAGNEUR

L'été du Mandala

Créativité dans l' « ici et maintenant »

A Pont à Mousson les 19, 20, 21 et 22 août 2010

Agnès DEPARDIEU Monique LEGAGNEUR

Plaisirs pour Moi

Dans un cadre verdoyant des Vosges, je m'accorde 2 jours à la re-découverte et l'ouverture de mes sens dans l'accueil du plaisir et la conscience de ce

qui est bon pour moi. Dans les Vosges

Les 28 et 29 août 2010 Nelly CREMEL

A prévoir dès octobre 2010

A la rencontre de nos rêves¹

Une approche de la lecture des rêves par un voyage au pays des symboles. Un lundi par mois (8 fois)

Sur le chemin des contes¹

Une vision symbolique des « contes de fée », et autres légendes du monde

Un vendredi par mois (8 fois) Monique LEGAGNEUR

ACCOMPAGNEMENT

Cette méthode efficace et douce, vous apporte un soutien réel et adapté à votre personne.

Pour tous : les enfants, les adolescents, les étudiants, les personnes souffrantes (maladie, solitude), en période de rupture (divorce, deuil...), stressées (par le travail, le quotidien, les autres), etc...

☞ Monique LEGAGNEUR

☞ Agnès DEPARDIEU

Une documentation vous sera envoyée sur demande

20, avenue du Gal Leclerc
54700 – PONT A MOUSSON

☎ 03 83 82 90 96

📞 06 85 92 05 62

💻 www.tepsycor.com

Organisme de formation référencé n°41540247454
à la préfecture de Lorraine
Siret : 485314819 00023 RCS Nancy APE 8559A
Sarl au capital de 1000€

ACTIVITES

RELAXATION DETENTE

Le mardi à 14 h.
Le mercredi à 15 h

RELAXATION PSYCHOCORPORELLE

Le vendredi à 14 h.

SOPHROLOGIE

Le jeudi à 20 h

RELAXATION LUDIQUE POUR ENFANTS

Le mercredi à 10 h.

THERAPIE DE GROUPE

1 journée par mois
De 10 h à 16 h
(maximum 6 personnes)

Pour les activités, se renseigner auprès de :
Agnès : 06 38 39 85 07
Monique : 06 85 92 05 62
Ecole : 03 83 82 90 96

Portes ouvertes le samedi 27 mars

Merci de ne pas jeter sur la voie publique



Pont à Mousson

(Entre Nancy et Metz)

Paris et Saint-Nazaire

Techniques Psychocorporelles

De la Relaxation
à la Thérapie
en passant par la
Relation d'aide
la Sophrologie
et la Manu-relaxation
(massage bien-être¹)

Formations - Stages
Séances de groupe
Accompagnements individuels

Actualité éditée en janvier 2010