

FORMATIONS

Professionnelles ou à titre personnel.

Une formation progressive : à chaque étape une reconnaissance professionnelle (Certificat professionnel ou diplôme remis en fin de chaque cycle)

Relaxation

Se relaxer, relaxer les autres et s'appropriier les techniques du mieux-être.

Relaxation psychocorporelle

La lecture de la symbolique personnelle, corporelle et des archétypes pour guider vers une croissance personnelle.

Praticien de la relation d'aide

Accompagner la souffrance, un parcours enrichissant.

Thérapie Psychocorporelle

Aller du traumatisme à la résilience.



Formation de formateur

Formateur animateur / Formateur confirmé

La gestion d'un groupe, la transmission du savoir être et l'accompagnement des apprentissages

SPECIALISATIONS

Sophrologie

L'écoute et l'harmonisation du corps et du mental. Apprendre à se connaître et aller vers une ouverture de conscience.

Manu-relaxation 1

Une formation pour se familiariser avec la reconnaissance des langages du corps. Grâce à des pratiques simples vous aborderez par le toucher.

Le repérage anatomique, le sentir, l'intuition, la créativité, les émotions, les mouvements internes...

Manu-relaxation 2

Une formation sur le toucher en pleine conscience. Comment devenir son propre thérapeute pour accompagner les autres.

Approche de l'intuition et du contact avec la conscience tissulaire.

Techniques de libération structurelle (articulations, ligaments, organes, fascias)

Techniques de libération crânio-sacré.

Techniques d'accompagnement et de gestion de la douleur. Verbalisation du vécu.

Approche vibratoire par le bol tibétain et la voix.

Toucher, méditation et synchronicité.

INFORMATIONS

Relaxation détente

Le mardi à 14h - Le mercredi à 15h
Monique LEGAGNEUR

Relaxation ludique pour enfants

Le mercredi à 9h30
Monique LEGAGNEUR

Relaxation psychocorporelle Sophrologie

Le lundi à 9h30 - le vendredi à 14h
Agnès DEPARDIEU

Journée à thème

1 journée par mois de 10h à 16h
(repas pris en commun)
(groupe de 10 personnes maximum)
Agnès DEPARDIEU Jeudi 30 septembre
Affirmation de soi – positionnement juste

Stages à prévoir l'été 2011

L'été du Mandala

Créativité dans l' « ici et maintenant »
à Pont-à-Mousson

STAGES

A la rencontre de nos rêves.

Une approche de la lecture des rêves par un voyage au pays des symboles.

Un lundi par mois (8 fois)

Début le 25 octobre 2010

Monique LEGAGNEUR

Sur le chemin des contes.

Une vision symbolique des « contes de fées » et autres légendes du monde.

Un vendredi par mois (8 fois)

Début le 19 nov 2010

Monique LEGAGNEUR : 06 85 92 05 62

Méditation

Ouverture à la pleine conscience.

Symbolique et croissance de l'être

Cheminer vers sa légende personnelle et se l'approprier. Se connaître par la lecture des chiffres, des archétypes et des lames du tarot.

Les 16 et 17 déc 2010 à Pont-à-Mousson

Agnès DEPARDIEU 06 38 39 85 07

STAGES DECOUVERTES

La manu-relaxation

Du corps à l'esprit

Les

Patrick DEMOUY 06 18 28 19 61

La relaxation psychocorporelle

Se détendre et contacter sa sécurité intérieure pour développer la confiance en soi. Le plaisir de vivre la présence corporelle et d'écouter les sensations du corps.

Les 16 et 17 octobre 2010

Monique LEGAGNEUR 06 85 92 05 62

Sophrologie

Recherche de l'harmonie dans le quotidien par une nouvelle vision de notre monde intérieur. Pratique simple et efficace.

Les 25 et 26 **septembre** 2010

Agnès DEPARDIEU 06 38 39 85 07

Une documentation vous sera envoyée sur demande. N'hésitez pas à nous contacter :

- ☎ 03 83 82 90 96
- 📞 06 85 92 05 62
- 📞 06 38 39 85 07
- mél: info@tepsycor.com
- 20 av Général Leclerc
54700 Pont à Mousson



www.tepsycor.com

Organisme de formation référencé n°41540247454 à la
préfecture de Lorraine
Siret : 485314819 000 23 RCS Nancy APE 8559 A
Sarl au capital de 1000€

ECOLE TePsyCor



2010

Pont-à-Mousson
Paris • Saint-Nazaire

TECHNIQUES PSYCHOCORPORELLES

de la relaxation
à la thérapie



FORMATIONS

STAGES

ATELIERS

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS