



A L'espace 34

3ter Rue d'Arsonval 75015 Paris

Une conférence le mercredi 2 juin 2010

de 18h30 à 20h30

De la relaxation à la thérapie

Un apprentissage professionnel et un cheminement personnel

Un atelier de découverte :

La relaxation psychocorporelle

Une détente corporelle qui apaise le mental et ouvre la conscience.

Le 3 juin de 9h30 à 17h

Dès l'automne 2010

Formation à l'Espace 34

Vous pouvez déjà vous renseigner au

Agnès : 06 38 39 85 07

Monique : 06 85 92 05 62

Ecole : 03 83 82 90 96

FORMATIONS

Professionnelles ou à titre personnelle

Une formation complète et progressive en 4 étapes : à chaque étape une reconnaissance professionnelle (Certificat professionnel ou diplôme remis en fin de chaque cycle)

Relaxation

Se relaxer, relaxer les autres et s'approprier les techniques du bien-être.

Relaxation psychocorporelle

La lecture de la symbolique personnelle, corporelle et des archétypes pour guider vers une croissance personnelle.

Praticien de la relation d'aide

Accompagner la souffrance, un parcours enrichissant.

Thérapie Psychocorporelle :

Aller du traumatisme à la résilience.

Les spécialisations

Sophrologie : vers une ouverture de conscience par l'écoute et l'harmonisation du corps et du mental

Manu-relaxation : (*Massage bien-être*¹) Une formation pour se familiariser avec la reconnaissance des langages du corps.

Toucher d'éveil :

Toucher en lien avec la pleine conscience, la méditation, la synchronicité.

1 il s'agit de techniques du bien-être et nullement des soins médicaux ou de kinésithérapie