



20, avenue du général Leclerc – 54700 PONT A MOUSSON

☎ : 33 (0) 383 829 096

www.tepsycor.com

info@tepsycor.com

FORMATION EN MANU-RELAXATION

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION :

Aux personnes titulaires ou en cours d'acquisition du certificat de relaxation psychocorporelle (niveau cycle 2)

ACQUISITION DU STAGIAIRE :

- Une présence à l'autre
- Différentes techniques de toucher
- Utilisation des huiles végétales et essentielles
- De la pleine conscience et du soin
- Des règles d'autoprotection
- Des postures et la respiration
- La connaissance du corps
- La reconnaissance sensorielle, mémorielle, émotionnelle et kinesthésique
- L'intuition et la créativité
- Massage Kansu
- Initiation au massage assis
- Initiation au massage crânien
- Le Guacha
- Initiation au shiatsu
- Pierres Chaudes

ARTICULATION DE LA FORMATION :

- stages de pratiques du toucher ;
- stages de shiatsu

METHODE :

- Acquérir différents outils, et diverses méthodes de toucher, les vivre individuellement au sein d'un groupe.
- Pratique et mutualisation des expériences.
- Travail personnel d'entraînement et de recherche personnelle.

EVOLUTION DE LA FORMATION :

- le stagiaire suit le cursus complet
- il s'entraîne et travaille les techniques
- il produit un bilan en fin de formation

Ecole TePsyCor SARL au capital de 1 000,00 €

Organisme de formation référencé n°41540247454 à la préfecture de Lorraine

SIRET N°: 485314819 00023 RCS Nancy APE 8559A

PRIX ET NOMBRE D'HEURES :

Total d'heures de formation 105 Heures sur 15 jours de formation (*hors pratiques d'entraînement, personnelles et travaux de recherche*).

Prix : 1 800 €

Il est accordé une réduction pour les personnes réglant leur formation à titre individuel : le montant de la formation est ramené à:1 290 € (pour un règlement en une fois) et à 1 365 € (pour un règlement échelonné : constitution d'un échancier à l'inscription).

Les frais d'inscription de 65€ sont à rajouter.

ENTRAINEMENT :

Afin de se familiariser et d'acquérir les réflexes de la manu relaxation, il est nécessaire d'effectuer des heures d'entraînement .

DIPLOME :

Un certificat est remis lorsque :

- le cursus est validé par les responsables de l'école
- le stagiaire est titulaire du certificat professionnel en relaxation psychocorporelle cycle 2.

LA PROGRESSION DANS LA FORMATION : AU RYTHME DE CHACUN

A l'issue de ce cycle, le stagiaire peut entrer

- au cycle 2 : toucher d'éveil